

Læringsforløbet: mit liv med ADHD.

Formål:

- At få en forståelse for mit handicap og bliver repræsenteret for redskaber til bedre at kunne håndtere de udfordringer der kan være.
- At være i "et rum" hvor jeg kan dele mine udfordringer med nogen, der har det samme handicap som jeg.



Mål:

- At få en forståelse for egen handicap.
- At udveksle erfaringer med andre – derigennem at have mulighed for at opnå andre mestringer i hverdagen.



Metode:

- tjek ind og tjek ud
- grounding øvelse
- undervisning
- power point
- oplæg omkring temaet for dagen
- temaer er fastlagt i undervisningen
- sparring i gruppen
- start- midtvejs- og slutevaluering



Pris 4500 kr.